**התמכרות למין - גברים**

**לפניכם 23 פריטים שאלות לזיהוי דפוסים של מכור למין.**

**במידה וענית חיובית על 3 שאלות ומעלה, אנו ממליצים לך לפנות לקבלת טיפול מקצועי.**

1. האם עברת התעללות מינית כילד או מתבגר?

2. האם אתה מנוי או רוכש באופן קבוע כתבי עט בעלי אופי מיני מובהק?

3. האם להוריך הייתה התנהגות מינית חריגה?

4. האם אתה מוצא את עצמך לעתים קרובות שקוע במחשבות על מין?

5. האם אתה מרגיש שהתנהגותך המינית איננה נורמטיבית?

6. האם בת זוגך דואגת או מתלוננת על התנהגותך המינית?

7. האם יש לך בעיה לעצור התנהגות מינית כשאתה יודע שהיא אינה הולמת?

8. האם הנך חשת אי פעם חוסר נוחות מהתנהגותך המינית?

9. האם התנהגותך המינית יצרה אי פעם בעיות לך או לבני משפחתך?

10. האם אי פעם בקשת עזרה בקשר להתנהגות מינית שלא מצאה חן בעינך?

11. האם אי פעם חששת שאחרים יגלו את הפעילות המינית שלך?

12. האם מישהו נפגע רגשית עקב התנהגותך המינית?

13. האם פעילות מינית כל שהיא שלך היא בנגוד לחוק?

14. האם הבטחתה לעצמך לוותר על צד מסוים של התנהגותך המינית?

15. האם ניסית להפסיק סוג מסוים של פעילות מינית ונכשלת?

16. האם אתה חייב להסתיר חלק מהתנהגותך המינית מאחרים?

18. האם אי פעם הרגשת מושפל מהתנהגותך המינית?

19. האם מין הוא אמצעי  בריחה מבעיות עבורך?

20. האם פעילותך המינית הפריעה פעם לחיי המשפחה שלך?

21. האם אי-פעם הייתי מעורב בפעילות מינית כלשהי עם קטין?

22. האם אתה מרגיש משועבד לתשוקה המינית שלך?

23. האם אתה אי פעם חושב שתשוקתך המינית חזקה ממך?

נהגה במקור ע”י: רוברט וייס, LCSW,CSAT-S ופטריק ג’. קרנס, Ph <http://www.sexualrecovery.com/>