**התמכרות למין – נשים**

**לפניך 6 פריטים לזיהוי דפוסים של התמכרות למין.**

**במידה וענית חיובית על 3 שאלות ומעלה, אנו ממליצים לך לפנות לקבלת טיפול מקצועי.**

1. האם את רוכשת באופן קבוע ספרים רומנטיים או כתבי עט בעלי אופי מיני מובהק?
2. האם נשארת בקשר רומנטי גם לאחר שהקשר הפך לאלים נפשית או פיזית?
3. האם את מוצאת את עצמך לעתים תכופות שקועה במחשבות בעלי אופי מיני או חלומות רומנטיים בהקיץ?
4. האם אי פעם השתתפת בפעילות מינית תמורת כסף או טובת הנאה?
5. האם לעיתים לאחר פעילות מינית את נמנעת מפעילות מינית לחלוטין לתקופה מסוימת?
6. האם את מוצאת את עצמך במספר יחסים רומנטיים בו זמנית?

נהגה במקור ע”י: רוברט וייס, LCSW,CSAT-S ופטריק ג’. קרנס, Ph http://www.sexualrecovery.com/